



## Accompagnements et Formations des Professionnels de Santé Institut de Formation des Professionnels de Santé

### **PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT**

#### **CCP N°1 : Entretien du logement et du linge d'un particulier**

**Durée : 78 heures réparties sur 3 semaines (sur la base de 26h/semaine)** d'apports théoriques et pratiques intégrant la préparation de la présentation d'une activité de soin

#### **Objectifs de formation :**

Dans le cadre de ses fonctions d'ADVF, être capable de :

- Identifier son propre champ d'intervention auprès de particuliers ;
- Organiser sa propre activité en tenant des attentes et des habitudes du particulier
- Assurer l'entretien courant du logement et du linge dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Respecter les règles de confidentialité et garantir la qualité de service

#### **SÉANCE 1 : NOTIONS D'ORGANISATION DU TRAVAIL**

##### Objectifs :

Connaître le métier ADVF, son rôle et son champ de compétences lors de ses prestations auprès des particuliers

Savoir organiser sa prestation en fonctions des consignes de la personne aidée et/ou sa famille, de son temps de travail et des tâches à réaliser

Connaître et appliquer le secret professionnel lors de ses prestations au domicile des particuliers

Savoir transmettre les informations relatives à ses prestations et comprendre l'intérêt du cahier de liaison

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
<b>Connaissances du métier d'assistante de vie familiale</b> Représentations du métier Rôle ADVF Secret professionnel	3h	Expositive	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
<b>Notions d'organisation du travail</b> L'organisation du travail à domicile : quand, avec qui, pourquoi faire ?	3.5h	Expositive Affirmative	Cours magistral Cas concrets	Salle de cours	Formateur
<b>Transmissions</b> Le cahier de liaisons Notion de transmissions	3.5h	Expositive Affirmative	Cours Cas concret	Salle de cours et studio	Formateur
<b>TOTAL</b>	<b>10h</b>				

#### **SÉANCE 2 : COMMUNICATION**

##### Objectifs :

Connaître les techniques de communication

Parc de l'étoile- Bat B - 100 avenue de Verdun - 92390 Villeneuve la Garenne

TEL 01 40 85 87 20 - FAX 01 40 85 09 48

E-mail : [AFPS@wanadoo.fr](mailto:AFPS@wanadoo.fr) - Site Internet : [afps-92.fr](http://afps-92.fr)

SIRET 811 248 558 00033 - Organisme de formation N° I19206406-92 - Code APE : 8559A



## Accompagnements et Formations des Professionnels de Santé Institut de Formation des Professionnels de Santé

Savoir établir une communication avec la personne aidée et/ou sa famille

Savoir établir une relation de confiance avec la personne aidée lors de sa prise en charge

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
Les grands principes de la communication La relation avec la personne prise en charge, le lien de confiance	1.5h	Affirmative	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
Techniques de communication Prendre en compte les désirs et les attentes de la personne	1.5h	Active ou de découverte	Jeux de rôle Mise en situation	Studio	Formateur
<b>Total</b>	<b>3H</b>				

### SÉANCE 3 : NOTIONS D'HYGIÈNE

Objectifs :

Connaitre les règles d'hygiène des professionnels intervenant au domicile (mains, tenue)

Connaitre les règles d'utilisation des produits d'entretien à domicile

Connaitre les techniques de nettoyage des surfaces et des sols, d'entretien des sanitaires au domicile

Connaitre les techniques d'entretien du linge du particulier

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
<b>Hygiène :</b> Notions d'hygiène et d'infection Hygiène des mains, tenue, environnement	1.5h	Expositive	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
		Affirmative	Lavage de main en ½ groupe	Studio	Formateur
<b>Entretien du logement</b> Technique de nettoyage des surfaces et des sols Entretien des sanitaires	3h	Expositive Affirmative	Cours magistral	Salle de cours + studio	Formateur
<b>Entretien du logement</b> Les produits d'entretien Utilisation au domicile	3.5h	Expositive Affirmative	Cours magistral	Salle de cours + studio	Formateur
<b>Entretien du logement</b> Appareils électro-ménagers	3.5h	Expositive Affirmative	Cours magistral	Salle de cours + studio	
<b>Entretien du linge</b> Techniques d'entretien du linge	3.5h	Expositive Affirmative	Cours magistral	Salle de cours + studio	
<b>Total</b>	<b>15H</b>				



## Accompagnements et Formations des Professionnels de Santé Institut de Formation des Professionnels de Santé

### **SÉANCE 4 : LÉGISLATION**

#### Objectifs :

Connaitre la législation du travail en lien avec le métier ADVF : les différents intervenants à domicile, les différents contrats de travail dans le cadre d'une prestation d'accompagnement

Savoir ce qu'est un accident du travail, accident du trajet et connaitre les modalités de déclarations

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
<b>Travail au domicile</b> Les différents intervenants à domicile, CESU (Chèque Emploi Service Universel)	3.5h	Expositive	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
Les différents contrats Prestataires, mandataires, Gré à gré, CDD, CDI, Temps partiel	3h	Expositive	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
Droits du travail AT et A Trajet, déclaration	3.5h	Expositive	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
<b>Total</b>	<b>10H</b>				

### **SÉANCE 5 : PRÉVENTION DES RISQUES ET FAIRE FACE AUX SITUATIONS D'URGENCE DANS LE CADRE D'UNE PRESTATION D'ACCOMPAGNEMENT**

#### Objectifs :

Connaitre les différents risques des professionnels intervenant au domicile

Connaitre les mesures de prévention des risques dans le cadre d'une prestation d'accompagnement

Savoir faire face à une situation d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement

Connaitre les numéros d'urgence

Connaitre les techniques d'ergonomie lors d'une prestation à domicile et savoir les appliquer

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
Les risques domestiques pour la professionnelle Conduites à tenir et numéros d'urgence	3h	Expositive Affirmative	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
Ergonomie	1.5h	Affirmative Expositive Active	Cours magistral Mise en situation	Studio salle de TP	Formateur
<b>Total</b>	<b>4.5H</b>				

### **PRATIQUES :**

#### Objectifs :

Savoir utiliser les techniques d'entretien du domicile d'un particulier (surfaces, sols, sanitaires, cuisine, appareils électroménagers)

Savoir utiliser les différentes techniques d'entretien du linge d'un particulier (lavage, repassage, couture)

Savoir utiliser les différents appareils électroménagers au domicile d'un particulier



## Accompagnements et Formations des Professionnels de Santé Institut de Formation des Professionnels de Santé

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
Nettoyage des surfaces et des sols Entretien des sanitaires, salles de bain	10h	Affirmative Active	Mise en situation	Studio + salle de TP	Formateur
Techniques d'entretien du linge Techniques de repassage,	3h	Affirmative Active	Mise en situation	Studio + salle de TP	Formateur
Utilisation des différents appareils électroménagers	3h	Affirmative Active	Mise en situation	Studio	Formateur
Base de couture pour réparation du linge abîmé	3h	Affirmative Active	Mise en situation	Studio	Formateur
<b>Total</b>	<b>19H</b>				

### SUIVI PÉDAGOGIQUE

#### Objectifs :

Accueillir les stagiaires rentrant en formation ADVF : présentation de la formation, organisation de la formation (modalités d'apprentissage théorique et pratique, les modes d'évaluation des connaissances)  
Connaître le niveau de chaque stagiaire à l'entrée en formation

Evaluer les compétences théoriques acquises durant l'enseignement du CCP 1 (révisions, évaluation écrite)  
Accompagner les stagiaires dans l'élaboration du Dossier Professionnel (choix d'activités relatives au CCP1 et dans la rédaction de l'activité choisie) de façon collective et individuelle

Avoir un suivi collectif et individuel de chaque stagiaire (appréhensions, difficultés rencontrées, axes d'amélioration)

Evaluer les compétences pratiques acquises lors du CCP1 (épreuve de jury blanc = mise en situation professionnelle)

CONTENU	DURÉE	MÉTHODES	PÉDAGOGIE	MOYENS	QUI
Accueil Présentation de la formation et organisation du CCP1	3.5h	Expositive	Cours magistral	Salle de cours	Formateur
EVALUATION DU CCP Evaluation écrite	1.5h	Expositive Interrogative		Salle de cours	Formateur
Epreuve de jury blanc	6.5h	Active Expérientielle	Mises en situations	Studio	Formateurs
<b>DP</b> Présentation Suivi collectif du Dossier Professionnel Suivi individuel	3h  2H	Expositive Expérientielle  Interrogative	Suivi collectif	Salle de cours	Formateur référent
<b>Total</b>	<b>16.5H</b>				